Private Circulation Only

Rotary
CLUB OF BEHALA
RI DISTRICT 3291

Maitree

VOL : LX
ISSUE 05
24 AUGUST 2023
RCM No.: 2654TH
OBEROI GRAND HOTEL

THE GOLDEN

ROTARY CLUB OF BEHALA

1964 – 2024

MINUTES OF THE 2653rd REGULAR CLUB MEETING OF ROTARY CLUB OF BEHALA HELD AT MALIK GUEST HOUSE ON 10TH AUGUST, 2023.

Club President Rtn Debarshi Dutta Gupta called the meeting to order.

National anthem was led by IPP Rtn Bikash Dutta.

On request from the Chair, PP Rtn Debabrata Joardar expressed his opinion about our last Installation Ceremony held on 31st July 2023. He praised the Installation Committee Chair PP Rtn Krishnendu Bhattacharjee and all others associated with the programme for the wonderful, crisp programme that ran so smoothly with the clock.

President Rtn Debarshi then informed all about the forthcoming programmes :
a) Jashn-e-Azadi - the Pre-Independence Day Celebration organized by District 3291 at Kala Kunj at 2 pm on 12-08-2023.
b) Independence Day Programme of flag hoisting at Sukhoranjan Vidya Mandir Free Primary School, Banerjee Para Road, Paschim Putiary, Kolkata at 8 AM on 15th August.
c) Blood Donation camp at Alipore Judges Court on 25th August
d) Thyroid Cancer Awareness programme at Rotary Sadan on 2nd September. We are Co-host of the programme hosted by RC Calcutta Charnock City.
He requested all members to please participate in the programmes.

President Rtn Debarshi then informed all that there had been some technical problem during upgradation of RI website resulting in omission of names of some Interact Clubs. Unfortunately, our Interact Club of Bridge International happens to be one of them. He contacted RI who suggested fresh application authorized by DG - a procedure completed and followed by a mail from RI allowing the club to go ahead with their programmes under guidance of the parent Rotary Club.
Thus, their formal Installation Meeting - which could not be held due to the temporary hitch - will be held after few days.
The young chaps are also planning to have a Health Check Up camp at their school and are in touch with RK Mission Seva Pratisthan Hospital for the same. We shall hold their hand.

IPP Rtn Bikash Dutta then reported on a request from Headmaster of a secondary school of tribal area of Banspahari near Jhargram to renovate and reconstruct the dilapidated toilets of boys and girls of the school. The total project cost comes to around Rs two lakh.
It was decided to go ahead with the project - reaching out to people at fur-flung areas - with a matching grant from EIRWT.

On request from the Chair, PP Rtn Indu Bhusan Das spoke on the proposed Blood Donation camp at Alipore Judges Court on 25th August. Hon'ble District Judge will be visiting the camp, volunteers from Ganadarpan will be there with forms for pledging eyes or body donation after death, and Peerless Hospital Blood Bank will collect the blood donated.

President Rtn Debarshi then started a discussion on our Charter Day Celebration on 24th August 2023 at Hotel Oberoi Grand, Kolkata. The following were decided :
a) The participation fee will be Rs 3,000/- per person.
b) All members will be requested to confirm their participation in the official WA Group of the club.
c) Advance payment to be arranged with a cut-off date.
d) All members are requested to attire themselves with the special Club Jacket and the '60 yrs' badge.

Club President Rtn Sanghamitra Dutta Gupta conducted regular club business.

Next Regular Meeting will be held on 24th August 2023.

The minutes of the last RCM as published in Maitree of the day was confirmed by the members.

Club President Rtn Debarshi Dutta Gupta terminated the meeting with thanks to and from the Chair.

Total Members : 35 || Members Present : 14 || Guests : 01

THE FOUR-WAY TEST

OF THE THINGS WE THINK, SAY OR DO.

1. IS IT THE TRUTH?
2. IS IT FAIR TO ALL CONCERNED?
3. WILL IT BUILD GOODWILL AND BETTER FRIENDSHIPS?
4. WILL IT BE BENEFICIAL TO ALL CONCERNED?

HAPPY
BIRTHDAY
• To You •

24TH AUGUST

Rotary Club of Behala

GLIMPSES FROM 60TH INSTALLATION

TEAM BEHALA

PDG Pinaki Prasad Ghosh
felicitated by Arup Dasgupta

Lighting of lamp by digitaries

Immediate. Past Secretary Amit passing the
secretary's collar to Secretary Sanghamitra

Past President Ajoy felicitating Interactors of
Bridge International School

GLIMPSES FROM 60TH INSTALLATION

BOARD 2023-24

IPP Bikash handing over the Hammer & Gavel to President Debarshi

Raise for the National Anthem

Past President Manika felicitating Educationist Supriya Roy

IPP Bikash handing over the Club Charter to President Debarshi

THE GOLDEN 60 YEARS

In the month of August 1963, District Governor Rtn Hemen Ganguly of RI District 325 appointed Past President Rtn Mihir Roy of RC Calcutta South West as his special representative to evaluate extension of Rotary club of Behala. Rtn Mihir Roy commenced survey of Behala area on November 1963 and thereafter the survey report was sent to DG.

In December 1963 President Rtn. Dr Ranjan Banerjee of RC Calcutta South West formed an extension committee with Rtn Mihir Roy as chairman and Rtn Ashoke Roy and Rtn H S Sinha as members to go into details for the formation of Rotary Club of Behala.

RC Calcutta South West released the territory of the proposed Rotary Club of Behala on 13th February,1964. A month later DG Rtn Hemen Ganguly gave permission to organize the said club with the territorial limit of former South Suburban Municipality with a population of about 2 Lakhs.

On April 1,1964 the organizational meeting was held at the residence of Rtn Sailendra Nath Roy, where the prospective members were explained the objects of Rotary and the obligations and privileges of the members. In that meeting the office bearers were selected and constitution and bylaws of the club adopted.

Rtn Sailendra Nath Roy
Charter President

The inaugural meeting of the provisional Rotary club of Behala was held on April 11, 1964. A total of 37 members were present – the group of Charter members.

The Charter dated August 24, 1964 was presented

to Club President on Saturday 26th September 1964 by Rtn C.R. Bose, District Governor of RI District 325.

Rtn Sailendra Nath Roy was Charter President and the famous cricketer Rtn Premangshu Mohan Chatterjee was the Charter Secretary. Charise W Pettengill was the incumbent RI President with RI Theme of 'Live Rotary'.

Rtn Premangshu Mohan Chatterjee
Charter Secretary

Venue and frequency of the regular meetings

Initial meetings were held at the residence of Charter President Rtn Sailendra Nath Roy. Then it shifted to Vivekananda College, Behala. The venue was changed to New Alipore Association Hall where it continued to meet on every Thursday till June or July 1976, when Park Hotel became the location for some time before the club settled down on Hotel Oberoi Grand for meetings over evening tea.

Grand Hotel hosted our meetings over the longest period of time, but the club had to venture for a new location. After few months of 1992 at Calcutta Management Association behind AC Market on Theatre Road, the auditorium of Birla Planetarium could be arranged. This was the regular venue till 2015, when the authorities over there decided to renovate the complex in a major way.

Malik Guest House on Harish Mukherjee Road became the new venue till the Covid epidemic forced the club to go online in 2020. It is the regular venue now with restoration of physical meetings.

The club strictly follows the Club Constitution as decided by Rotary International from time to time. Since birth it was the evening of every Thursday till 2016 when, with the flexibility allowed by RI, the club decided to meet in the evening of 1st, 3rd, and 5th (if any) Thursdays every month.

With the onslaught of Covid, online meeting was the call of the day and the club started online Club Meetings on 30th April 2020. With normalization of situation, physical meetings were brought back, and the experience and exposure has encouraged the club to move on to hybrid mode enabling out of station members to join the meetings.

Serving Rotary beyond Club

Few Past Presidents of the club have served Rotary as Zonal Secretary, AG (Administration), AG (Service), District Secretary, GML Chair, or Community Service Chair.

PP Rtn Atin Mitter could not win the race for the coveted post of District Governor for the 1980-81 session, but in 1988-89 session it was our PP Rtn Shyamal Datta who became the DG.

Rotary Foundation's Group Study Exchange (GSE) program and our club
Our club participated in this unique cultural and vocational exchange opportunity over many years. A group of youngsters led by a senior Rotarian would visit another country, stay with families of Rotarians for a few days and imbibe culture and traditions of that community. We hosted visiting teams from abroad regularly, the last opportunity being in 2006. Past Presidents Rtn Debidas Ganguly, Rtn Probir Roy, Late Rtn Dipankar Dutta Gupta, Late Rtn Kamal Kumar Sarkar used to open their doors for the dignitaries. Incumbent Club Secretary Rtn Sanghamitra Dutta Gupta fondly remembers John Ackerman and Stewart J Umholtz – her young family guests in 1992 from Illinois -and is still in touch with the later.

As a reciprocating gesture, our District sent out teams abroad. Late PP Rtn Atin Mitter, Late PP Rtn Ajit Chatterjee and PP Rtn Pijush Ranjan Sengupta had been selected by respective DGs to lead the District teams, the last named having visited RID 6460 (Illinois, USA) in April – May 1992 with five youngsters.

Past President Rtn Soummojit Mukherjee had been member of a District GSE team visiting Brazil in 2012 – the last GSE team from this District before RI closed the programme.

Regular Club Bulletin
Initially it was simply “The Bulletin of the Rotary Club of Behala”, subsequently renamed “Maitree” or friendship. Traditionally a two-page printed sheet with occasional special issues, it put on colours with advances in technology and become an online issue of many more pages since the start of Covid pandemic.

From ghat-ghatang black and white Letter press to nice coloured pages, and finally on to e-version – quite a journey indeed!

Club Mascot and Club Logo
Initially Clubs were allowed to choose a mascot and Peacock was selected as ours. Later, a club logo was designed by Rtn Avijit Dev in 2005, with some small modification by PP Rtn Kaushik Bhattacharyya in 2016.

In 2021 the logo has been changed in conformity with specific directive from

ROTARY CLUB OF BEHALA
RI Club No 16149 | RI District 3291

OLD LOGO

NEW LOGO

Rotary CLUB OF BEHALA RI DISTRICT 3291

The Club and Rotary Community Corps
Majority of projects undertaken by the club were conducted through RCCs.
The club had a number of RCCs in its journey.

1. RCC Rasapunja. It was a very old RCC with the club, where special projects included annual health check-up camps, regular weekly Homeopathic Clinic, a sewing training centre for ladies, and construction of a building for the RCC and the vocational training centre. With urbanisation of the locality and self-sufficiency of the unit, in 2006 the club decided to let them grow independently.

2. RCC Nawabad at Nalgora, South 24 Pgs. This was an area without electricity, connected to the motorable road by a narrow dirt track. The RCC was established in 2006 and the club arranged solar lamps, solar torches for students, few van-rickshaws for vocation, a sewing training centre for ladies, and construction of a building for the primary school-cum-vocational training centre. In 2017 the elected members of the RCC wanted to pursue a course not commensurate with Rotary ideas, and the club withdrew its support.

3. RCC Unnayan at Tapuriaghata off EM Bypass was established in 2017. The club had some one-time projects, but no long-term project could be initiated. In 2019 the club decided to withdraw its support.

4. RCC Sri Ramkrishna Ashrama at Chandanpiri, South 24 pgs. Paperwork for this RCC started in 2018, and the Charter was received in 2019. A heavy duty RO water filter was installed at their premises housing a primary school and orphanage, and through them distributed more than 1,000 fruit tree saplings. Annual stipend of Rs one lakh for 25 girl students (courtesy Gouri Gupta Trust) is running for few years. And there is the flagship ongoing project of Water for Toilets with support from EIRWT, 105 units having already been completed.

Some services undertaken by the club
Vocational Service
1. Training of youth in own organisation by Rtn Susanta Kr Das and Rtn JV Rangarao
2. Vocational Awards to a couple of deserving personalities every year.
3. Career counselling for senior students of local schools, including a specially designed booklet for distribution.
4. A seminar at Rotary Sadan in 2007 discussing 'Sea as a career.'
5. Sewing Training Centres at RCC at Rasapunja and Nalgora, and at a Ladies' Cooperative of Self-help groups at Rasapunja.
6. Distribution of irrigation pumps to farmers.

Club Service
1. Organising District Conference
The club organised the District Conference in 1989, with our own PP Rtn Shyamal Datta at the helm as DG. The venue was Calcutta Blind School on Diamond Harbour Road, Behala and many club leaders of the time carried out specific responsibilities. Conference Chairman was Late PP Rtn Bhaskar Bhattacharjee, Secretary was PP Rtn Pijush Ranjan Sengupta

and PP Rtn Debabrata Joardar was Chair, House of Friendship.

2. Club Drama

The club organised two dramas as fund raising event. The first one was held at Rabindra Sadan to help Late PP Rtn Saroj Gupta establish his dream project of 'Cancer Centre Welfare Home & Research Institute' at Thakurpukur (now renamed as 'Saroj Gupta Cancer Centre & Research Institute'), based on a story written by himself.
The next drama was 'Military Sinduk' performed at Sarat Sadan, Behala in 2006 to raise fund for construction of a building for Primary School-cum-Vocational training Centre at RCC Nawabad at Nalgora, 24 Pgs (S).

3. Club Picnic

With a very good bonhomie among members and their families, the club organises regular family picnic every year.

4. Club Excursions

Till date, the only international excursion by the club members was to Singapore and Bangkok. But tours have been organised to Hazaribagh, Puri, Bhitar Kanika, Shantiniketan, Lataguri, Jhargram and Ashaboni near Jamshedpur with members and families enjoying the trips.

Community Service (Medical)

1. Eye Camp.

Prior to the May 2002 Government order banning cataract surgery outside well organised hospitals, the club held cataract surgery camps at the St Joseph School building (within Oxford Mission campus in Behala) in the week of X-mas every year where around 50 patients were operated upon on a Sunday, stayed there for a week, and released after examination by the surgeon next Sunday. Eminent ophthalmologists like Dr Anutosh Dutta or Dr I S Roy voluntarily performed the surgeries.
Since 2002, the club has been joining hands with local social clubs or NGOs of Behala to organise cataract screening camps, the selected patients being referred to Rotary Eye Hospital at Budge Budge for the purpose. The spectacles for the patients are also provided by the club.

2. School Health Programme

The club visited the local schools and arranged for health check-up of the young patients, including eye sight and dental check-up.

3. Health Check-up Camps

Health check-up camps at the RCC or at other sites as per local requirement has been a regular programme since long. A spectrum of consultants from various streams voluntarily join our effort.
Some special camps are also organised for Mother and Child Care.

4. Awareness Camps

Conscious of the importance of spreading awareness among people, the club has organised many awareness programmes - both online and off-line - on subjects ranging from heart to diabetes, thalassaemia to child care, breast or cervical care, mental health to organ donation.

5. Know Your Number Camps
These are specialised health check-up camps, conceived by RI in 2020, where Blood Sugar, Blood Pressure and BMI (calculated from height and weight) are checked and the patients are counselled. The club organised and took part in four of them.

6. Child Heart Surgery
Prior to initiation of Sishu Sathi scheme by Government of West Bengal, having cardiac surgery for the kids was a dream to the common people. Rotary came up with the project for Child Heart Surgery, and our club has sponsored cardiac surgery for 11 children over the years.

7. Sanitary Napkin Vending machine
Personal hygiene of ladies is of paramount importance and has a direct relation to the dreaded cervical cancer. Our club has installed few Sanitary Napkin Vending Machines at girls' schools, a cooperative of Ladies' Self-Help groups, and two RCCs.

8. Covid Care
As the second wave of Covid 19 ravaged the city, hospital beds or oxygen cylinders became scarce. Atma Foundation joined hands with authorities of Don Bosco School at Park Circus to run a Covid Care Centre. Our club, the generous members and their families contributed more than five lakh rupees on 20th May 2021to run the show.
The club has also handed over personal protection materials to Institute of Child Health and to Kolkata Police.

9. Holding hands of a local hospital
The club has helped Balananda Brahmachari Hospital, Behala, with
a) One Ambulance-cum-Medical Van through Matching Grant in 2004.
b) Four Jumbo oxygen cylinders in August 2021
c) Two Fowler's Bed in August 2022.

<u>Community Service (Non-Medical)</u>
1. Water and Sanitation
Water purifiers, including heavy duty RO model, have been installed at various RCCs and different schools over the years.
Many domestic models have been distributed among those in need.
Water for Toilet is an ongoing flagship project undertaken at RCC Chandanpiri with matching grant from Eastern India Rotary Welfare Trust.

2. Environment
Plantation of fruit bearing trees, mainly through RCCs, is a regular project for long. In recent years the club has been sponsoring plantation of more than one thousand trees annually.
Towards the same objective, more than 3000 clothes bags have been distributed at different locations of Behala.

3. Literacy
Ours is one of the clubs with a Standing Committee on Literacy.
a) The club had donated computerised Braille system to Calcutta Blind

School, Behala in nineties.

b) Participating in 'Adopt A School' programme of the District in 2006, the club adopted Janakalyan Vidyapith Primary School and Barisha Bastuhara Free Primary School – two Primary Schools of Behala – for a year, sponsoring books, teaching materials, school uniform, water filters and mid-day meal to all the students daily throughout the year.

c) The club had a long association with St Joseph Primary School of Behala. The club donated infrastructure like desk, benches, blackboards, library with books and few computers loaded with special software for teaching the kids. The Club also renovated the building with construction of modern toilets. Bulk of the work was through CSR courtesy PP Rtn Deepnath Roy Chowdhury.

d) In 2019 the club took up e-learning project at Baidyapara High School, Behala as a part of the District Pilot Project related to e-learning, and is continuing with its support. Separate modern toilets for girls and boys were constructed by the Club in 2020.

e) An Adult Education Centre at Krishnarampur of Nepalgunge area of 24 Pgs (S) is sponsored by the club over years.

f) A computer centre, complete with 5 computers with special teaching software and other accessories has been commissioned at Free To Be Kids Adult Education Centre, Thakurpukur.

g) A desktop computer has been gifted to Society 5-O Kolkata Primary School, Thakurpukur.

4. Care of Senior Citizens

a) Shanti Niwas' and 'Apon Ghar' are two old-age homes of Behala where the club organised many projects over the years including medical check-up, distribution of new garments during Puja festivals and organising fireworks on Kalipuja nights.
'

b) Puja Parikrama' had been a regular programme with Rotaractors joining up as volunteers. The inmates of these two old-age homes, along with mentally challenged students of the organisation 'Ment-Aid' were ushered through many Puja pandals of the city, and lunch was arranged for them.

5. Disaster Management

The Club has a RCC at Chandanpiri of Sundarbans. Unfortunately, it is one of the areas that has to withstand fury of cyclones recurrently. There were the cyclones Fani and Bulbul in 2019, followed by Amphan in 2000 and Yaas in 2021.
The club has been one of the first to reach the affected region quickly with dry food, shelter and clothes, followed by repeated visits with lime, bleaching powder and other essentials.
It has received special recognition in this field for consecutive two years.

International Service

1. Global Grants

The club conducted two projects with International Matching Grants – precursor of today's Global Grant .

a) Gift of Braille Computer systems to Calcutta Blind School, Behala

b) Gift of an ambulance-cum-medical van to Balananda Hospital, Behala in 2003. In this project our partner was Top of the Lake Rotary Club of Mooresville, North Carolina (RID 7680).

2. Polio Eradication

In the initial period, the club conducted Polio vaccination camps, including campaigning and delivery of oral Polio drops, at times transporting the chilled vaccine boxes from distribution centre. Later, as the Government and Municipal Corporation took charge of everything, we were allotted a big booth at Anjuman High School on Biren Roy Road West where we assembled on Polio Days to encourage the youngsters and the parents. Currently the club routinely takes part in spreading awareness in six wards of Behala and encouraging the health workers involved.

3. Roving Rotarians

True to the spirit of International Friendship, in 2019 PDRR Rtn Shuvratav Mitra attended a meeting of RC Manila, the oldest Rotary Club in Asia. There he met a number of District officials, including an ex-speaker of the Philippines parliament.

PP Rtn Ajoy Krishna Chatterjee met the President of the local Rotary club during his trip to Mauritius in 2022, and in the same year incumbent Club Secretary Rtn Sanghamitra Dutta Gupta attended a regular meeting and a service project of RC Oakleigh Clayton Huntingdale of Australia, RID 9810.

4. International Joint Meeting

On 3rd September 2021, the club had a Joint Online Meeting with RC Bikrampur of Dhaka, RID 3281. DG of both the Districts graced the occasion and PP Rtn Dr Siddhartha Chakraborty spoke on Covid and Heart – a topic of the time.

5. Hosting Seminar on World Peace and Understanding

Our club was privileged to serve as host of a Seminar on World Peace and Understanding organised by RID 3291 in association with Indo-American Chamber of Commerce and Calcutta Chamber of Commerce on 23rd February 2023.

Youth Service

1. Youth festival

The club organised two Youth Festivals at the grounds of Calcutta Blind School, Behala in 1984 and 1985. These were huge affairs, and had tremendous impact among the youngsters.

2. Rotaract Club

Rotaract Club of Behala was sponsored by the Club on 19th March 1993 and had its own ups and downs. It was adjudged the Best Rotaract Club of

of the District in 2008-09, 2010-11, and 2011-12. Rtr Shuvratav Mitra went on to become the DRR of RID 3291 for the 2013-14 session.

3. Interact Club
The Club has sponsored two interact clubs in DAV Public School and Bridge International School.

Rotary Foundation
The members of the club are generous in contributing to TRF, and traditionally hand over their cheques to the District Governor during his Official Club Visit.

Acknowledgement
The narrative is based on
· Memoirs of PP Rtn Debabrata Joardar on formation and early years of the club, published in Installation Maitree, 2021.
· Memoirs of PP Rtn Pijush Ranjan Sengupta shared in an online Regular Club Meeting.
· Contributions from many club members.
· Personal experience.

PP Rtn Dr Siddhartha Chakraborty

LAST YEAR CHARTER DAY SNEAKPEAK

দেবভূমি — লাহুল ও স্পিতি

সূনীত রায়

স্পিতি ভ্যালী জায়গাটা কয়েকবছর আগেও খুব একটা জনপ্রিয় ছিল না। বেশ কয়েক বছর হল দেশের পর্যটন মানচিত্রে এই স্পিতি ভ্যালি লাদাখের পাশাপাশি গ্রীষ্মকালীন পর্যটনস্থল হিসেবে স্থান করে নিয়েছে। স্পিতি কথার অর্থ হল মিডল পয়েন্ট। এই জায়গাটা ভারত ও তিব্বতের মিডল পয়েন্ট হিসেবে ধরা হয়। এখানকার অধিবাসীরাও তিব্বতী বৌদ্ধ সম্প্রদায়ের লোক। লোক সংস্কৃতির দিক থেকে আর ভৌগোলিক দিক থেকেও তিব্বত আর লাদাখের সাথে অনেক মিল আছে। স্পিতি ভ্যালীর অবস্থান হল হিমাচল প্রদেশের লাহুল এবং স্পিতি জেলা। এই জেলার দুটি সাব-ডিভিসান আছে — লাহুল, যার সদর দপ্তর হল কেলং। স্পিতি, যার সদর শহর হল কাজা।

স্পিতি ভ্যালী হিমাচল প্রদেশে স্থিত। সিমলা কিংবা মানালী দিয়ে স্পিতি আসা যায়। দিল্লী থেকে বাস কিংবা প্রাইভেট গাড়ি বুক করে আসতে পারেন সিমলা কিম্বা মানালী। অনেকে আবার চন্ডীগড় থেকেও লাহুল-স্পিতি ভ্রমণের পরিকল্পনা করেন। লাদাখের মত স্পিতিও আপনি সারা বছর যেতে পারবেন না। শীতকালে স্পিতির রাস্তা একদম বন্ধ হয়ে যায় কারণ এই এলাকাটি সমুদ্রতল থেকে ১৩-১৪হাজার ফুট উচ্চতায় অবস্থিত। স্পিতিতে আসার উপযুক্ত সময় হল মে মাস থেকে অক্টোবর মাস।

স্পিতি যাওয়ার পরিকল্পনা করলে কিছু সাবধানতা অবলম্বন করা খুবই প্রয়োজন। প্রধান যে দুটো সমস্যার সম্মুখীন হতে হয় সেটা হল AMS (Acute Mountain Sickness)। কারণ আমরা যে উচ্চতায় থাকি এখানে অক্সিজেনের পরিমাণ ১০০%। কিন্তু আপনাকে যেতে হবে স্পিতি যার উচ্চতা হল ১১-১৫ হাজার ফুট। সেখানে অক্সিজেনের পরিমাণ ৫০% আবার কোথাও আরো কম। সেজন্যে মাথা ধরা, মাথা ঘোরা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া, জ্বর, শ্বাস-প্রশ্বাসের সমস্যা হতে পারে। এককথায় এই উপসর্গগুলিকে বলা হয় AMS। এই AMS থেকে বাঁচার উপায় কি? আপনি যখন স্পিতি যাবেন তখন আপনার সাথে অবশ্যই কর্পূর, কোকা-৩০ (হোমিওপ্যাথি), Diamox ওষুধগুলি রাখা অত্যন্ত জরুরী। স্পিতি যাওয়ার দুদিন আগে থেকে এই ওষুধগুলি খাওয়া খুব দরকার। তার ফলে AMS কে প্রতিহত করতে অনেকাংশে সক্ষম হবেন। যদি প্রাইভেট গাড়ি নিয়ে যান তাহলে ছোট একটা অক্সিজেন রেখে দিলে জরুরী ভিত্তিতে কাজে লাগতে পারে। দাম খুব একটা বেশী না, ৩০০-৪০০ টাকা। বয়স্ক ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে এই সমস্যাটা বেশী হয় তা বলে কম বয়সীদের হবে না, সেটা বলা যায় না। সমতল থেকে গাড়ি ওপরের দিকে ওঠার সময়, আপনার শরীরকে যতটা পারেন ঠান্ডাটা উপভোগ করতে দিন। বেশী করে জল খাওয়া খুব প্রয়োজন।

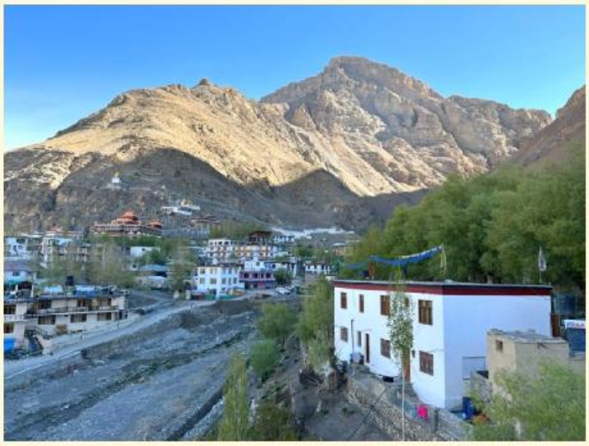
স্পিতি ভ্যালী ঘুরতে যদি আসেন, তাহলে সেটা ৩-৪ দিনের ভ্রমণে শেষ করা সম্ভব নয়। স্পিতি ভ্যালীর পুরো সার্কিটটা হল - চন্ডীগড়, কুমারশিন, সারহান, চিটকুল, কল্পা, টাবো, কাজা হয়ে মানালী। তারপর মানালী থেকে চন্ডীগড়। এই রুটটার বলার অর্থ হল আমরা এই রুট ধরেই দেবভূমি ভ্রমণ করেছিলাম।

প্রথমেই আমরা জেনে নেবো— এখানে দেখার কি জিনিস আছে? তারপর আস্তে আস্তে ভ্রমণকাহিনি শুরু করা যাবে। যাঁরা লাদাখ দেখেছেন তারা স্পিতি ভ্যালীর সাথে অনেক মিল খুঁজে পাবেন। তাই স্পিতি ভ্যালী এলে মনে হবে আপনি লাদাখ বেড়াতে এসেছেন। কিন্তু স্পিতির বিশেষত্ব হল —

এখানে যা কিছু আছে, সবই সর্বোচ্চ উচ্চতায়। পৃথিবীর সর্বোচ্চ পেট্রল পাম্প - কাজা, পৃথিবীর সর্বোচ্চ পোস্ট অফিস - হিকিম, পৃথিবীর সর্বোচ্চ গ্রাম - কমিক, পৃথিবীর সর্বোচ্চ রেস্টুরেন্ট, দেশের লাস্ট রেস্টুরেন্ট, এসিয়ার সর্বোচ্চ ব্রিজ - ছিচাম, দেশের একমাত্র মমি - গিউ মনাস্ট্রি, পৃথিবীর প্রাচীনতম কয়েকটি মনাস্ট্রি আর সবচেয়ে আকর্ষনীয় চন্দ্রতাল লেক। যদিও রাস্তা বন্ধ থাকার দরুন চন্দ্রতাল লেক আমাদের যাওয়া হয়নি।

দেবভূমি দর্শন করার জন্য প্রথমেই যোগাযোগ করেছিলাম রূপকথা ট্যুরস এন্ড ট্রাভেল্স-এর কর্ণধার শ্রী মানস রায়ের সঙ্গে (Mobile No. 9830258828)। ভ্রমণসূচীর পরিকল্পনা অনুযায়ী ২৭শে মে ২০২৩ রওনা হলাম চন্ডীগড়ের উদ্দেশে। সন্ধেবেলায় চন্ডীগড়ে পৌঁছে যে হোটেলে উঠলাম তার নাম হল রেড অ্যাপেল। রাত্রিরটা কাটিয়ে পরের দিন ব্রেকফাস্ট সেরে রওনা হলাম লাহুল-স্পিতির উদ্দেশে। আমাদের প্রথম হল্ট হল কুমার শৈল (উচ্চতা ৩০৩২ফুট)। চন্ডীগড় থেকে দূরত্ব হল ২১০কিমি। যে হোটেলটায় উঠেছিলাম তার নাম হল 'ওক ট্রি'। খুব সুন্দর থাকার আর খাওয়ার বন্দোবস্ত। হোটেলের বাগানে সুন্দর করে সাজানো রয়েছে আপেল গাছ আর তার একটু দূরেই ছিল প্রাকৃতিক ঝর্ণা। পরেরদিন সকালে ব্রেকফাস্ট সেরে রওনা দিলাম সারহানের উদ্দেশ্যে। কুমারশৈল থেকে সারহানের দূরত্ব হল ৬০ কিমি। কিন্তু যাওয়ার পথে শতদ্রু নদীকে পাশে রেখে পাহাড়ের বুক চিড়ে যখন আমাদের বাসটা ছুটছিল — তখন একটা অনাবিল আনন্দ উপভোগ করছিলাম। যাওয়ার পথে রামপুরে রাজা পদমের প্রাসাদ দেখলাম। সারহানে পৌঁছে আমরা উঠলাম হোটেল অ্যালপাইন ভিউ। এই প্রসঙ্গে বলে রাখি, মানসবাবুর রূপকথার পুরো টিম আমাদের সারাদিনের খাওয়া-দাওয়া, হোটেল বুকিং, সাইট-সিইং, ঘোরা-বেড়ানোর দায়িত্ব নিয়েছিল। তাদের মধ্যে ছিলেন সৌমেন ভট্টাচার্য, সুদীপ্ত পাল আর বিশ্বজিৎ রায়। তাছাড়া শ্রীকান্তসহ আরো ২জন রান্নার দায়িত্বে ছিল। প্রতিদিন বিভিন্ন মুখরোচক ব্রেকফাস্ট, লাঞ্চ, ইভনিং টি সঙ্গে

স্ন্যাক্স আর তারপর ডিনার — বেড়ানোর মধ্যে একটা আলাদা মজা আর স্বাদের সন্ধান দিয়েছিল। যাই হোক লাঞ্চের পর ভীমকালী মন্দির আর রাজা পদমের গ্রীষ্মকালীন প্রাসাদ দেখে হোটেলে ফিরে এলাম। চতুর্থ দিনে অর্থাৎ ৩০.০৫.২৩ ব্রেকফাস্ট করে চিটকুলের উদ্দেশ্যে রওনা হলাম। চিটকুলের উচ্চতা হল ১১৩৫২ ফুট আর সারহান থেকে চিটকুলের দুরত্ব হল ১১৯ কিমি। চিটকুল হল চিনা সীমান্তের আগে ভারতের শেষ গ্রাম। বাসপা নদীকে দুপাশে রেখে দেখতে লাগলাম প্রাকৃতিক সৌন্দর্য যা অনুভব করা যায়, ভাষায় প্রকাশ করা খুবই কষ্টসাধ্য। রাস্তার দুধারে আপেল, আলু, ওয়ালনাট, অ্যাপ্রিকট প্রভৃতির ক্ষেত আর অসাধারণ ধাপ চাষের সুন্দরতা। ছবি তোলার পক্ষে এত সুন্দর জায়গা খুঁজে পাওয়া মুশকিল। বাসপা নদীর ধারে তাঁবুতে রাত কাটানোর অভিজ্ঞতা অসাধারণ। চিটকুলে একটা দেবী মন্দির আছে আর ভারতের শেষ ধাবা বা রেসটুরেন্ট। যদিও পরের দিন সকাল থেকে বৃষ্টি পরার জন্যে চিটকুলের গ্রামে আর যাওয়া হয়নি। আমরা আবার ব্রেকফাস্ট সেরে ৩১.০৫.২০২৩ তারিখে করছম, সাংলা, রকছম হয়ে কল্পা পৌঁছতে বিকেল হয়ে গেল। কল্পাতে যে হোটেলটি ঠিক করেছিল তার নাম হল হোটেল রাখপা রিজেন্সী। সারাদিন ধরে বৃষ্টি পড়ার জন্যে প্রাকৃতিক সৌন্দর্যের নৈসর্গিক দৃশ্য উপলব্ধি করলাম — কিন্তু বাসের মাথায় রাখা সমস্ত স্যুটকেসে জল ঢুকে সব জামাকাপর ভিজে গেছে। সে এক ভয়ঙ্কর অভিজ্ঞতা। অবশেষে রুমহিটারে জামাকাপড় শুকানো হল। পরেরদিন অর্থাৎ ০১.০৬.২০২৩ কিন্নর কৈলাস পিক দেখলাম (উচ্চতা ১৯৮৪৯ ফুট)। এখানে ছোট বড় প্রায় নয়টি পর্বতশৃঙ্গ দেখতে পাওয়া যায়। তারা হল — কিন্নর কৈলাস (উচ্চতা ৬০৫৫ ফুট), পিরাগটিজ (৫৯২৭ ফুট), চৈ (উচ্চতা ৫৩৮৩ ফুট), রাখচোরা (উচ্চতা ৫০১৭ ফুট), লোগোছো (উচ্চতা ৫০১৯ ফুট), পিরিধার (উচ্চতা ৪৪৫০ ফুট), জেস্টাং রাঙ্গ (উচ্চতা ৪৪১৫ ফুট), সানডোর ডোগরি (উচ্চতা ৩৫১৩ ফুট), গাস্টানগোহে (উচ্চতা ২৮৩৫ ফুট)। কল্পার প্রাকৃতিক সৌন্দর্য উপভোগ করলাম আর দেখলাম



কয়েকটি মন্দির, মনাস্ট্রি আর আপেলের বাগান। ০২.০৬.২০২৩ তারিখে কল্পাতে ব্রেকফাস্ট সেরে তাবোর উদ্দেশ্যে রওনা দিলাম। কল্পা থেকে তাবোর দূরত্ব হল ১৯১ কিলোমিটার। তাবো (উচ্চতা ১০,০০৭ ফুট) কল্পার থেকে তাবো যাওয়ার যে রাস্তা — সেটা মনে করা হয় পৃথিবীর দুর্গমতম রাস্তা। পুহ পার করার পর ৮৩ কিমি পথ অতিক্রম করে যে জায়গাটা পৌঁছলাম — তার নাম হল খাব। এখানেই রয়েছে শতদ্রু আর স্পিতি নদীর সঙ্গমস্থল। এখান থেকেই দুটো রাস্তা চলে গেছে। একটা রাস্তা গেছে চীন সীমান্তের দিকে আর একটি রাস্তা হল স্পিতি নদী বরাবর স্পিতি ভ্যালীর দিকে। খাবের পর থেকেই শতদ্রু নদীকে বিদায় জানিয়ে স্পিতি ভ্যালীতে প্রবেশ করলাম। এরপর এল নাকো গ্রাম। নাকো গ্রামে নাকো হ্রদটি খুবই সুন্দর। এখান থেকে লাঞ্চ সেরে কিন্নর জেলার শেষ সীমান্ত গ্রাম নাকোকে বিদায় জানিয়ে লাহুল স্পিতি জেলায় প্রবেশ করলাম। এবার দেখতে গেলাম গিউ মনাস্ট্রি — এখানেই আছে ৫০০ বছরের পুরানো এক বৌদ্ধ মমি যা আমাদের দেশের একমাত্র মমি। এই মমির মাথার চুল আর নখও নাকি বাড়ে বলে কথিত আছে। প্রধান হাইওয়ে থেকে একটু ভেতরের দিকে আসতে হয়। এটা দেখার পর তাবোর উদ্দেশ্যে রওনা দিলাম। আমরা তাবো যখন পৌঁছলাম তখন দেখলাম আমাদের যে হোটেলে বুকিং ছিল, সেখানে অন্য একটা দলকে অ্যালোট করে দিয়েছে। আবার সমস্যা। পরে অবশ্য হোটেল মৈত্রেয়ীতে থাকার বন্দোবস্ত করা হল।

০৩.০১.২০২৩ তারিখে সকালে ব্রেকফাস্ট সেরে স্পিতি ভ্যালীর সবচেয়ে পুরানো মনাস্ট্রি টাবো মনাস্ট্রি দেখতে গেলাম। এটার প্রতিষ্ঠাকাল হল ৯৯৬ খ্রীষ্টাব্দ। এখানে দুটো মনাস্ট্রি আছে — পুরানো আর নতুন। এখান থেকে ৬১ কিমি দূরে কাহার উদ্দেশ্যে রওনা দিলাম। কাহার উচ্চতা হল ১১,৮১১ ফুট, যাওয়ার পথে ধানকার মনাস্ট্রি দেখলাম। এখান থেকে পিন ভ্যালী যাওয়ার কথা ছিল। কিন্তু রাস্তা ভেঙ্গে যাওয়ার দরুন পিন ভ্যালী আর যাওয়া হল না। পৌঁছে গেলাম কাজা। কাজাতে আমরা তিনদিন ছিলাম। কাজার হোটেলটির নাম ছিল জাঙ্গচুক হোটেল। ০৪.০৬.২০২৩ তারিখে ব্রেকফাস্ট সেরে প্রথম দেখলাম বিশ্বের উচ্চতম পেট্রলপাম্প। এখান থেকে গেলাম পৃথিবীর উচ্চতম গ্রাম কমিক ভিলেজ (উচ্চতা ৪৫১৪ মিটার)। এ গ্রামের লোকসংখ্যা ১০০ জন। এখানেই রয়েছে উচ্চতম রেস্টুরেন্ট। কমিক ভিলেজ থেকে আমরা গেলাম লাংজা ভিলেজ। এখানে জীবাশ্ম পাওয়া যায় তাই এটাকে ফসিল্স ভিলেজও বলে। এখানেই রয়েছে স্পিতির সবচেয়ে উচুঁ বুদ্ধের মূর্তি। এখান থেকে গেলাম হিকিম ভিলেজ। এখানেই রয়েছে পৃথিবীর উচ্চতম পোস্টঅফিস (উচ্চতা ১৪৫৬৭ ফিট)। ওখানে থেকে পোস্টকার্ড কিনে কোলকাতার বাড়ির ঠিকানায় চিঠি পোস্ট করলাম। বলা বাহুল্য আজও ওই চিঠি এসে পৌঁছায়নি। যাই হোক এখান থেকে আমরা হোটেলে ফিরে এসে লাঞ্চ করলাম। লোকাল মার্কেটে বিকালে ঘুরে বেড়ালাম। বলে রাখা ভালো কাজাতে তখন তাপমাত্রা -৪° সেন্টিগ্রেড।

০৫.০৬.২০২৩ তারিখে সকালের ব্রেকফাস্ট সেরে ১৮কিমি দূরে দেখতে গেলাম স্পিতির বৃহত্তম মনাস্ট্রি — কি মনাস্ট্রি যা ১০০০ বছরের পুরানো। মনাস্ট্রির ছাদ থেকে সামগ্রিক চিত্রটা এতই মনোগ্রাহি মনে হচ্ছিল সবটাকে ক্যামেরাবন্দি করে ফেলি। মনাস্ট্রিতে সবাইকে গরম চা খাওয়াচ্ছে। কি মনাস্ট্রি থেকে পৃথিবীর উচ্চতম গ্রাম কিবের ভিলেজ (উচ্চতা ১৩৭৯৬ ফিট) দেখে পৃথিবীর উচ্চতম সেতু ছিছাম সেতুর উদ্দেশ্যে রওনা দিলাম। এই সেতুটি (উচ্চতা ১৩২৪৪ ফুট) বর্তমানে এশিয়ার উচ্চতম ঝুলন্ত সেতু। খুব বেশিদিন হয়দি সেতুটি তৈরী হয়েছে। কিবের আর ছিছামের মানুযেরা মালপত্র এবং নিজেরা নদী পারাপার করতো ট্রলির

সাহায্যে। এই সেতুটি তৈরী হওয়াতে এই দুই গ্রামের মানুষের খুবই উপকার হয়েছে। এরপর হোটেলে ফিরে এলাম। সন্ধ্যেবেলাটা আর কিছু করার নেই।

০৬.০৬.২০২৩ তারিখে ব্রেকফাস্ট সেরে হোটেল ছেড়ে দিলাম। গন্তব্যস্থল মানালী। দূরত্বটা হল প্রায় ২২৭ কিলোমিটার। কাজা থেকে ৬০ কিমি এগিয়ে লোসারে দাঁড়ালাম। ওখানে একটু খাওয়াদাওয়া করে নিলাম। ওখান থেকেই খবর পেলাম চন্দ্রতালের রাস্তা বন্ধ আছে। তাই চন্দ্রতাল যাওয়া হল না। আমরা রওনা দিলাম কুঞ্জুম পাসের দিকে। কুঞ্জুম পাসের উচ্চতা হল ১৫০০০ ফিট। এই পাস লাহুল ভ্যালীর সঙ্গে স্পিতি ভ্যালীর সংযোগ স্থাপন করেছে। কুঞ্জুম পাসের সর্বোচ্চ শিখরে রয়েছে কুঞ্জুম মাতার মন্দির। চারদিকে শুধু বরফ আর বরফ। বরফের মধ্যে রাস্তা কেটে তার মধ্যে দিয়ে আমাদের বাসটা যখন যাচ্ছিল তখন মনে হচ্ছিল কোনো এক অলীক কল্পনার স্বপ্নরাজ্যে বিচরণ করছি। অসাধারণ নৈসর্গিক দৃশ্য - এক কথায় অনবদ্য, অপূর্ব। আমরা এসে পৌঁছলাম বাঠাল। ওখানে চা খেলাম। তারপর ওখান থেকেই মানসচক্ষে চন্দ্রতালকে কল্পনা করে মানালীর উদ্দেশ্যে রওনা দিলাম। রাস্তার মধ্যে বড় বড় বোল্ডার, ওয়াটার ক্রশিং — পুরো ব্যাপারটা খুবই রোমহর্ষক। Adventureপ্রেমীদের এই রাস্তা খুবই প্রিয়। বাইকে করে এই রাস্তা দিয়ে অনেকে Joyride করছে। বাঠালে চাচা-চাচির ধাবা খুব বিখ্যাত। এরপর এল রোহতাং পাস। রোহতাং পাসকে বিদায় জানিয়ে মানালীর উদ্দেশ্যে রওনা হলাম। মানালী এসে যখন পৌঁছলাম তখন রাত নটা।

০৭.০৬.২০২৩ এই দিনটা মানালীর ম্যালে ঘুরপাক খেলাম দেখলাম ভীম মন্দির আর হিরিম্বা মন্দির। শুরু হয়ে গেল বৃষ্টি। তাই তাড়াতাড়ি হোটেলে ফিরে এলাম।

০৮.০৬.২০২৩ মানালী থেকে চন্ডীগড়ের (দূরত্ব ৩০৭ কিলোমিটার) উদ্দেশ্যে রওনা হলাম। চন্ডীগড় পৌঁছলাম রাত ৮টা। চন্ডীগড়ে রেড অ্যাপেল হোটেলে এসে উঠলাম।

০৯.০৬.২০২৩ চন্ডীগড় থেকে কলকাতার উদ্দেশ্যে রওনা দিলাম।

সম্পূর্ণ ভ্রমণের অভিজ্ঞতার খানিকটা তুলে ধরার চেষ্টা করলাম। রূপকথা ট্যুরস অ্যান্ড ট্রাভেলসের এত সুন্দর বন্দোবস্ত ছিল সবজায়গায় — কখনো মনে হয়নি আমি বাড়ির বাইরে আছি। এদের ভ্রমণ পরিকল্পনার অভিজ্ঞতা যথেষ্ট প্রশংসার দাবী রাখে।

PHOTO GALLERY

Independence Day Celebration at Sukhoranjan Vidya Mandir Free Primary School,Tollygunge. Flag hoisting, bengali story books & savory packets were distributed. The school students did a wonderful cultural program. Club President Rtn Debarshi, Club Secretary Rtn Sanghamitra, PP Rtn Debabrata, Rtn Arup, Rtn Dr Sudipta, & PP Rtn Dr Siddhartha graced the occasion.

Club Secretary Sanghamitra attended Creating Hope & Jashn-e-Azadi